

MAKIS

Ingrédients

Ingrédients pour le riz

100 mL d'eau
75g de riz collant
10mL de vinaigre de riz (ou moins)
2,5g de sucre
1g de sel
1 feuille

Ingrédients pour la farce

saumon ou thon
carotte
avocat
...

préparation

RIZ:

lavez le riz 3/4 fois (jusqu'à transparence de l'eau)
l'égoutter 40 min
le mettre dans l'eau, porter à ébullition, ébullition pdt 2min, feu doux jusqu'à disparition de l'eau, reposer jusqu'à refroidissement (10min)

dans un bol, mélanger vinaigre de riz, sucre, sel
verser sur le riz

FARCE:

Tout couper en petits morceaux

MÉLANGE

poser la feuille sur la ntte, côté grumeuleux sur le haut
recouvrir de riz

poser la farce devant soi sur la feuille



rouler

couper doucement avec un couteau à dent